

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



一般社団法人茨城県福祉サービス振興会

●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

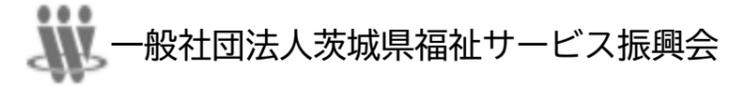
※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
1				
①	<p>管理者のための 意欲的に人を動かす コミュニケーション技法</p> <p>令和7年6月16日（月） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年6月9日（月）	黒木 勝紀 氏 内田病院 統括介護部長 社会福祉士 介護福祉士 認知症介護指導者 きらめき認知症トレーナー シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	<p>管理者としての主任介護支援専門員は、現場での自立支援のためのコミュニケーション技法に加え、職員が意欲的に仕事ができるようにするための話術も使いこなすことが理想です。現場も職場も、人を能動的に動かすためのワンランク上のコミュニケーション技法について学びましょう。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・求められるコミュニケーション力 ・第一感情に気付くことがワンランク上のコツ ・意外と知らないコミュニケーションの本質 ・「聴く」スキル＝「傾聴力のポイント」 ・「訊く」スキル＝「質問力」のポイント ・自分の癖を知り、思考の転換をする
②	<p>※この講座のみ動画形式となります 利用者・家族に伝わる ケアプランの書き方術</p> <p>令和7年6月25日（水） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年6月18日（水）	高室 成幸 氏 ケアタウン総合研究所 代表 元日本福祉大学社会福祉学部 非常勤講師	<p>ケアプランは、介護支援専門員として必須の様式です。利用者や多職種をつなぐ重要な意味を乗っています。そのケアプランの書き方で悩みはないですか？いま一つ表現に自信がない。ついつい抽象的な表現になってしまう。逆に、介護計画並みに細かくなってしまふ-----。</p> <p>ケアマネジメント研究の第一人者である講師が、長年の研究成果を基にわかりやすくケアプランの書き方術を解説します。主任介護支援専門員として、自身の振り返りと、後進育成技法としても習得できます。</p> <p><カリキュラム></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 現状のケアプラン問題点（抽象標記、専門用語の使用、伝わらない文章）と原因を分析 *準備したケアプランのセルフチェック 2) 伝わるための基本は「6W5H1R」 従来の5W1Hは結果を説明するためのもの。 ケアプランでは不十分。「+1W4H1R」を加えた「具体的な表記の方法」を学ぶ。 3) 第1表の伝わる書き方のポイント 利用者（家族）の意向欄、課題分析の結果、総合的な援助の方針 4) 第2表の伝わる書き方のポイント 生活の課題、長期目標、短期目標、サービス内容、サービス種別 <p>*参考文献 「利用者（家族）に伝わるケアプランの書き方術」高室成幸（中央法規出版刊）</p>

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
2				
③	<p>管理者のための生産性向上 ・業務負担軽減を図る 職場マネジメント</p> <p>令和7年7月11日（金） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年7月4日（金）	<p>松本 幸雄 氏</p> <p>(株)マネジメントセンター 代表取締役 中小企業診断士 認知症ケア専門士</p>	<p>管理者としての主任介護専門員はどのように事業所を管理・運営すればよいのでしょうか？効果的かつ生産性を向上させるための職場マネジメントの方法をプロのコンサルタントが伝授します！</p> <p><カリキュラム> 1リーダーの責任 2仕事に情熱を持つ 3全員の知恵を集める 4人材を育成する 5自ら率先する 6自分のレベルを高めていく</p>
④	<p>逐語で学ぶ気づきのスーパービジョン</p> <p>令和7年7月16日（水） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年7月9日（水）	<p>能本 守康 氏</p> <p>(株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士</p>	<p>スーパービジョンは主任研修で習ったけど、今一つ実践できない……。上手くいかない……。</p> <p>スーパービジョンのコツはバイザーの真の課題を見抜くことです。そして、バイザーのどの言葉にどう反応するかです。その方法をバイザーとバイザーとの会話を逐語的に捉え、習得してみましょう。</p> <p><カリキュラム> まずはおさらい「そもそもスーパービジョンとは？」 ●スーパービジョンの意義・目的 ●スーパービジョンの基盤構成要素 ●スーパービジョンとスーパーバイザーとの関係 ●スーパーバイザーに必要な知識と技術 ●スーパービジョンを実践する上での留意点 ・スーパービジョンヲ実践する上での留意点 ・個人ワーク ・グループワーク ・これでできる！スーパービジョン ・まとめ</p>

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

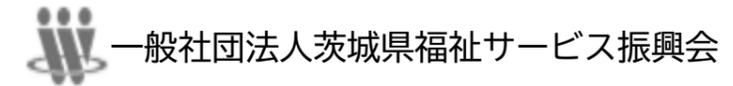
※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
3				
5	<p>介護支援専門員のための 生産性向上・業務負担軽減を図る 支援経過記録の書き方</p> <p>令和7年7月23日（水） 13：30～16：30（3時間）</p>	令和7年7月16日（水）	笠松 信幸 氏 かさまつケアオフィス合同会社 代表 社会福祉士 主任介護支援専門員 防災士 防災支援ケアマネジャー	<p>支援経過記録は「誰もが理解できるような簡潔かつ適切な表現で」「項目ごとに整理して記載することが望ましい」（厚生労働省通知）とされています。では、どんなふうに記録すれば良いのでしょうか。</p> <p>「記録の書き方」の本を読んでも、いまひとつスッキリしないという方、先輩から教わった書き方で記録しているけれど、本当にこれで良いのだろうかと感じている方、ぜひご参加ください。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・支援経過記録に求められていること ・「介護記録」と「ソーシャルワーカー記録」の違い ・F-SOAIIP（生活支援記録法）の構造 ・記録の書き方（場面ごとの記載方法）
⑥	<p>根拠に基づく 科学的ケアマネジメントの実践</p> <p>令和7年8月20日（水） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年8月13日（水）	能本 守康 氏 ㈱ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士	<p>LIFEやAIなどの科学技術を活用したケアマネジメントや介護が本格化しています。果たして科学的ケアマネジメントとは何なのか？根拠に基づくケアマネジメントとは何を根拠にすることなのか？データ活用術と合わせて解説します。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・まず、科学的介護とは何か？ ・ケアマネジメントを科学的に実践するための方法とは？ ・データとは何か？ ・データをどうやってケアマネジメントに活用すればよいのか？ ・これからの最新技術に基づくデータ活用術（ICT、AIについて）

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

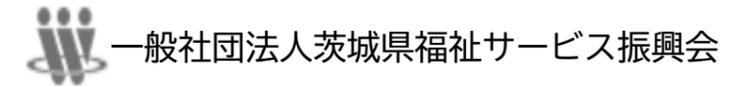
※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
4				
7	急変のサインと急変時対応 令和7年8月22日（金） 13：30～16：30（3時間）	令和7年8月15日（金）	鴻巣 有加 氏 筑波メディカルセンター病院 救急看護認定看護師	利用者の方が急変する前には必ずなんらかの前兆があります。 この講座では、介護職が前兆、予兆のサインに気づくための日頃からの観察のポイントを学びます。明日からすぐに実践できる方法を身につけましょう。 <カリキュラム> ・急変とは何か？ ・日常生活で気づけるポイント ・症状別観察のポイント ・医療者への適切な伝達方法 等
⑧	主任介護支援専門員のための人材育成 手法と運営管理のポイント 令和7年9月10日（水） 13：30～16：30（3時間） 【法定外】	令和7年9月3日（水）	笠松 信幸 氏 かさまつケアオフィス合同会社 代表 社会福祉士 主任介護支援専門員 防災士 防災支援ケアマネジャー	主任介護支援専門員の役割には事業所や地域の介護支援専門員の人材育成と在宅介護支援事業所などの業務運営管理が求められています。 しかし、日常業務に追われなかなか実践できていないのではないのでしょうか？ まずは手始めに取り掛かる人材育成方法や最小限押さえておくべき業務管理について学びましょう。さらにステップアップの方法も伝達します。 <カリキュラム> ・在宅介護支援事業所における運営管理 ・事業所や地域における人材育成のポイント ・主任介護支援専門員に求められること

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

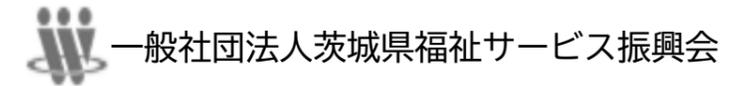
※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
5				
⑨	<p>対人援助職のための話術</p> <p>令和7年9月17日（水） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年9月10日（水）	能本 守康 氏 <small>(株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士</small>	<p>対人援助者にとって話術（コミュニケーション技法）は必須アイテムです。侍にとっての刀、大谷にとってのバットのような存在です。いま一つ利用者に伝わらない、提案しても断られてしまう。多職種連携に自信がない-----など、原因の多くはコミュニケーション技術の弱さかも！ 基本から話術について学びなおしてみましよう。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・まずは「会話」について考えてみよう。 ・上手な会話は「自己覚知」から。自分の事を知ろう。 ・良い会話、不適切な会話の例 ・相手に伝えわる話術 ・話し方や聞き方の癖を知る ・知っておきたいコミュニケーション技法 ・まとめ <p>《ワークや演習を交えて体感して学びます》</p>
⑩	<p>受験生が納得するケアプラン点検指導の視点と方法</p> <p>令和7年10月15日（水） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年10月8日（水）	能本 守康 氏 <small>(株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士</small>	<p>効果的なケアプラン点検の要素は、指導内容と伝え方です。受験生が納得し、「また受けたい！」と思えるようなケアプラン点検の方法を伝授します。「適切なケアマネジメント手法」にも対応した点検方法を伝授します。</p> <p><カリキュラム></p> <p>インテークからアセスメント、ケアプラン作成、サービス担当者会議、個別的援助計画との整合性確保、支援経過、モニタリング、再アセスメントまでの流を追いながら、各プロセスにおけるポイントを押さえていきます。</p> <p>どのような視点で、どのような点検指導を行うことが、より効果的かを確認します。</p>

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（**該当者以外の方も受講可能です**）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
6				
⑪	<p>ACPに基づくターミナル ・ケアマネジメントの実践</p> <p>令和7年11月7日（金） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>【法定外】</p>	令和7年10月31日（金）	<p>田中 和美 氏</p> <p>茨城県立中央病院 看護師長 ターミナルケア認定看護師</p>	<p>令和3年度介護保険制度改定にて義務化された「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスにおけるガイドライン」等の内容に沿った支援の取組を実践的に解説します。</p> <p>ACP(AdvanceCarePlanning)に基づく本人による決定を支援するプロセスとは具体的にどのように支援すべきか、経験豊富な専門職がお伝えします。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・人生の最後に携わるにあたり知っておくこと ・ターミナルケアを実践するには ・緩和ケアについて ・多職種連携について ・スタッフのかかわり方 ・エンゼルケアについて
12	<p>認知症タイプの特性を生かす</p> <p>令和7年12月10日（水） 13：30～16：30（3時間）</p>	令和7年12月3日（水）	<p>江湖山 さおり 氏</p> <p>筑波大付属病院認知症疾患医療センター 介護福祉士 社会福祉士 精神保健福祉士</p>	<p>令和6年1月1日から「認知症基本法」が施行されました。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望をもって暮らすことができるような取り組みが求められます。現場では認知症の方へのケアがますます増えてきています。臨床でよく出会うタイプの認知症の基本知識と疾患特性を知ることでケアプランが変わるかもしれません。</p> <p><カリキュラム></p> <ul style="list-style-type: none"> ・疾患について理解する。 ・タイプ別の特性 ・治療について ・現場の多職種や家族や地域との連携について

※令和7年4月1日より申込受付します。

令和7年度 茨城県福祉サービス振興会 介護講座一覧（全21講座）



●講座形式 **ZOOM形式** (No.2 動画形式) ●受講料 4,000円 ●申込締切 各講座開催日一週間前 ●定員 50名 ●最少催行人数 10名

●申込方法 当会ホームページ「介護講座・研修」内の「お申込フォーム」より受付。

※○で囲んだNo.は、法定外研修対象（該当者以外の方も受講可能です）

※受講上の注意：ご参加できる方は、お申込みいただいた方のみです。1名の申込に対して複数名での参加はご遠慮ください。

No.	講座名 開催日時	申込締切	講師	内容・目的・カリキュラム
7				
13	<p>精神疾患の概要と起こりやすい 精神症状とその実践的対応</p> <p>令和7年12月22日（月） 13：30～16：30（3時間）</p> <p>※特定事業所加算要件研修</p>	令和7年12月15日（月）	市毛 智佳子 氏	<p>茨城県立中央病院 副看護師長 認知症看護認定看護師</p> <p>精神疾患の病気や症状、対話や寄り添う方法を学び対象者が地域において安心して暮らすことができるための支援方法を学びます。また、令和6年介護報酬改定において、認知症の対応力向上が求められており、本講座では認知症の行動・心理症状(BPSD)を未然に防ぐための方法についても学びます。</p> <p><カリキュラム></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 統合失調症・うつ病・認知症の病気の特徴と症状を学ぶ 2 統合失調症・うつ病・認知症の症状に対する対処方法を学ぶ 3 対話の方法を学ぶ 4 SPSD予防方法を学ぶ 5 現場で感じているジレンマや疑問を、ディスカッションを通して対策を考える。