

【腰痛予防研修】

今までの力まかせの介護を見直し、利用者の力を引き出し、介護者のからだへの負担も少ない移動・移乗の介護技術を基本とすることで、腰痛予防にもつながる技術の習得を目指します。

- ・内 容 腰痛予防介護技術の習得（スライディングシート・ボード等使用）

	期 日	場 所
第1回目	平成29年10月5日（木）・6日（金）	茨城県総合福祉会館5階研修室 水戸市千波町1918
第2回目	平成29年10月19日（木）・20日（金）	常陸太田市民交流センター 多目的ホール 常陸太田市中城町3210

- ・対 象 介護施設の管理者・リーダー・介護職員等
- ・募集人数 各回30名
- ・受講料 無料
- ・申込締切 各回1ヶ月前までにお申込みください（申込順で受け付けます）

第1日目

時 間	内 容	講 師
10:00～10:30	受付 オリエンテーション	
10:30～12:00	グループワーク 「所属先での腰痛対策に関する取り組み」について	理学療法士
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:00	実技「腰痛をおこさないための移乗技術」	

第2日目

時 間	内 容	講 師
10:00～16:00 昼食休憩含む	・実技「いろいろな場面での移乗技術・持ち上げない介助方法」（福祉用具の利用） ・腰痛を起こしにくい身体づくり	理学療法士

*講師・研修内容・時間配分については変更になる場合があります。

FAX 0 2 9 - 2 4 4 - 4 4 6 3

(一社) 茨城県福祉サービス振興会 行

平成 2 9 年度「腰痛予防研修」申込書

【申込日】平成 29 年 月 日

*お名前は修了証作成の基本となりますので、楷書でフリガナもお忘れなくご記入願います

フリガナ			性 別	男・女
氏名				
日程	希望回に○印をつけてください			
	1. 10月5日・6日(水戸市)	2. 10月19日・20日(常陸太田市)		
*受講決定通知の連絡先 受講決定通知は、FAXでお送りしますので必ずご記入ください。				
勤務先名				
勤務先住所	〒			
電話		FAX		
緊急連絡先	*急な変更時に連絡可能な番号			
お持ちの資格				

*お預かり致しました個人情報、個人情報保護法を順守し、研修の受講者管理、修了証の作成、次回研修等の連絡のみに使用いたします。

*定員超過の場合は、お断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

*定員を限った研修会となるため、お申込み後のキャンセルは早めにご連絡ください。