

【腰痛予防研修】

今までの力まかせの介護を基本から見直し、利用者の力を引き出し、介護者のからだへの負担も少ない移動・移乗の介護技術を基本とすることで、腰痛予防にもつながる技術の習得を目指します。

期 日	場 所
平成30年10月4日(木)・5日(金)	レイクエコー 大研修室 (行方市宇崎 1389)

- ・内 容 腰痛予防介護技術の習得 (スライディングシート・ボード等使用)
- ・対 象 介護施設の管理者・リーダー・介護職員等
- ・募集人数 30名
(先着順にて受付。但し、各施設・事業所より1名とさせていただきます)
- ・受講料 無料
- ・申込締切 平成30年8月31日(金)

第1日目

時 間	内 容	講 師
9:30~10:00	受付 オリエンテーション	
10:00 ~12:00	グループワーク 「所属先での腰痛対策に関する取り組み」について	理学療法士
12:00 ~13:00	昼食休憩	
13:00 ~16:00	実技「腰痛をおこさないための移乗技術」	

第2日目

時 間	内 容	講 師
10:00 ~16:00 昼食休憩含む	・実技「いろいろな場面での移乗技術・持ち上げない介助方法」(福祉用具の利用) ・腰痛を起こしにくい身体づくり	理学療法士

*講師・研修内容・時間配分については変更になる場合があります。

FAX 0 2 9 - 2 4 4 - 4 4 6 3

(一社) 茨城県福祉サービス振興会 行

平成30年度「腰痛予防研修」申込書

【申込日】平成30年 月 日

*お名前は修了証作成の基本となりますので、楷書でフリガナもお忘れなくご記入願います

フリガナ		性別	男・女
氏名			
*受講決定通知の連絡先 受講決定通知は、FAXでお送りしますので必ずご記入ください。			
勤務先名			
勤務先住所	〒		
電話		FAX	
緊急連絡先	*急な変更時に連絡可能な番号 必ずご記入ください。		
お持ちの資格			

*お預かり致しました個人情報、個人情報保護法を順守し、研修の受講者管理、修了証の作成、次回研修等の連絡のみに使用いたします。

*定員超過の場合は、お断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

*定員を限った研修会となるため、お申込み後のキャンセルは早めにご連絡ください。