

【腰痛予防指導者育成研修】

福祉施設等で腰痛予防対策を効果的に活用し、普及、推進するリーダーを養成することを目的としています。

- ・場 所 茨城県総合福祉会館（水戸市千波町1918）
- ・対象者 **介護事業所の指導的立場にあり、腰痛予防に取り組む意欲のある職員**
 (1) 介護施設、介護事業所等の施設長、管理者等
 (2) 理学療法士、作業療法士、介護福祉士等
- ・募集定員 **30名** 先着順にて受付。定員に達し次第受付終了。
 1事業所様3名まで申込み可。
- ・受講料 **無 料**

第1日目 2019年7月19日（金） 茨城県総合福祉会館5階研修室

時 間	内 容	講 師
9:20～9:50	受付	
9:50～10:00	オリエンテーション	
10:00～12:00	腰痛予防対策の進め方 ～腰痛予防対策指針に沿って～	藤原 歳郎 氏 労働安全コンサルタント
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:00	作業別腰痛予防対策のポイント ・介護現場の様々な場面での腰痛の危険性の理解と、 腰痛を防止する作業別腰痛予防のポイント	黒木 勝紀 氏 介護福祉士

第2日目 2019年8月23日（金） 茨城県総合福祉会館5階研修室

時 間	内 容	講 師
9:00～12:00	介護現場におけるリフトの活用について ・導入補助制度、リフトの種類と特徴、リフトの安全 な活用について、リフトの操作のポイント等	松崎 佐一郎 氏 福祉用具プランナー管理指導者
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:00	職員への腰痛予防対策の啓発と技術指導について ・腰痛予防対策及び腰痛予防技術について指導方法	松崎 佐一郎 氏

第3日目 2019年9月25日（水） 茨城県総合福祉会館3階多目的ホール

時 間	内 容	講 師
10:00～12:00	腰痛のメカニズムと腰痛予防対策のポイント	所 圭吾 氏 理学療法士
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:00	腰痛予防エクササイズ	所 圭吾 氏

* 3日間とも実技実習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

* 時間・内容・講師に関しては都合により変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(別紙1)

F A X : 0 2 9 - 2 4 4 - 4 4 6 3

(一社) 茨城県福祉サービス振興会 行

2019年度「腰痛予防指導者育成研修」申込書

【申込日】 2019年 月 日

*この研修は3日間のコースとしておりますので、できるだけ全日程参加されるようお願いいたします。ただし、同一人の参加が困難な場合は、同一施設から代理の方の参加も認めることとします。3日間受講された施設様において修了証を発行します。

受講日	参加者名 (フリガナ) (楷書でご記入ください)	職 種
7月19日(金)	()	
8月23日(金)	()	
9月25日(水)	()	

*受講決定通知は、F A Xでお送りしますので必ずご記入ください。

勤務先名			
住 所 (勤務先)	〒		
電 話		F A X	
緊急連絡先	*急な変更時に連絡可能な番号 必ずご記入お願いします。		

*お預かり致しました個人情報、個人情報保護法を順守し、研修の受講者管理、受講証の作成、次回研修等の連絡のみに使用いたします。

*定員超過の場合は、お断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

*定員を限った研修のため、キャンセルの場合は速やかにご連絡ください。

【お問い合わせ】 T E L : 0 2 9 - 2 4 4 - 4 4 2 5