

【腰痛予防研修】

今までの力まかせの介護を基本から見直し、利用者の力を引き出し、介護者のからだへの負担も少ない移動・移乗の介護技術を基本とすることで、腰痛予防にもつながる技術の習得を目指します。

期 日	場 所
2019年10月3日(木)・4日(金)	県西生涯学習センター (筑西市野殿1371)

- ・内 容 腰痛予防介護技術の習得 (スライディングシート・ボード等使用)
- ・対 象 介護施設の管理者・リーダー・介護職員等
- ・募集人数 30名

(先着順にて受付。定員に達し次第受付終了。)

但し、各施設・事業所より3名迄とさせていただきます)

- ・受講料 無 料

第1日目

時 間	内 容	講 師
10:00~10:30	受付 オリエンテーション	
10:30 ~12:30	グループワーク 「所属先での腰痛対策に関する取り組み」 について	理学療法士
12:30 ~13:30	昼食休憩	
13:30 ~16:30	実技「腰痛をおこさないための移乗技術」	

第2日目

時 間	内 容	講 師
10:00 ~16:00 昼食休憩含む	・実技「いろいろな場面での移乗技術・持ち上げない介助方法」(福祉用具の利用) ・腰痛を起こしにくい身体づくり	理学療法士

*講師・研修内容・時間配分については変更になる場合があります。

(別紙3)

FAX 0 2 9 - 2 4 4 - 4 4 6 3

(一社) 茨城県福祉サービス振興会 行

2019年度「腰痛予防研修」申込書

【申込日】 2019年 月 日

*お名前は修了証作成の基本となりますので、楷書でフリガナもお忘れなくご記入願います

フリガナ			性 別	男・女
氏名				
*受講決定通知の連絡先 受講決定通知は、FAXでお送りしますので必ずご記入ください。				
勤務先名				
勤務先住所	〒			
電話		FAX		
緊急連絡先	*急な変更時に連絡可能な番号 必ずご記入ください。			
お持ちの資格				

*お預かり致しました個人情報、個人情報保護法を順守し、研修の受講者管理、修了証の作成、次回研修等の連絡のみに使用いたします。

*定員超過の場合は、お断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

*定員を限った研修会となるため、お申込み後のキャンセルは早めにご連絡ください。