

令和2年度 茨城県福祉サービス振興会 研修一覧

※ 法定外対象

このマークのある研修は、主任介護支援専門員の法定外研修の対象になります。

講座名	研修形式	日時・時間数	受講料	講師	内容/目的	カリキュラム
<b>介護技術</b>						
1 法定外対象 口腔リハビリテーションと口腔ケア ～いつまでも元気で生き生き暮らすために～	ZOOM研修	12/8(火) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	平内 雪子氏 歯科衛生士 介護支援専門員	お口の健康は、健康長寿を延ばすのにかかせません。生きる意欲、コミュニケーション意欲を高め、いつまでも元気にいきいき暮らすために口腔ケアの大切さを学び、高齢者や障害者の口の中のトラブルについてまた、現場で役立つケアの方法を身につけましょう。また、口腔アセスメントについても学びます	1.ご自身の健康を維持するための口腔ケア ①健康寿命とは ②口腔機能について ③歯周病について ④効果的なみがき方 ⑤口の筋力維持について ⑥唾液腺マッサージ ⑦唾液のパワー 2. 高齢者に対する口腔ケア ①事例 ②歯みがき、食事で状態が改善する方法 ③食べられる食事を支援する食形態について 4. 口腔アセスメントについて ・アセスメント、モニタリングについての視点 ・多職種との連携について ・加算等について 5. まとめ 笑顔について
2 摂食嚥下の基礎知識と対応	ZOOM研修	①R3.2/1(月) ②R3.2/9(火) いずれも 9:30~12:30 【3時間×2日 合計 6時間】	¥ 5,000	吉田 真由美氏 言語視聴覚士	病気や高齢になっても、食べる楽しみはいつまでも持ち続けたいものです。介護者にしっかりとした知識があれば、その楽しみを支える事が出来ます。食べる、飲み込む事の知識についてはもちろん、一人の人として関わる支えるという事についても学びます	・全人的関わりについて (介護する側、される側) ・摂食嚥下の基礎知識 ・摂食嚥下に対するアプローチ ・嚥下障害予防 等
3 姿勢ケア入門①ベッド上でのポジショニング	ZOOM研修	R3.2/4(木) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	所 圭吾氏 Rise totalsaport 代表 理学療法士 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー等	利用者様の姿勢が気になったことは少なからずあると思います。姿勢に気をつけているけど、うまく効果が出せなかったり、拘縮がひどくなったりはしていませんか?『姿勢は24時間つながっている!!』リハビリや個別機能訓練の30分も大切ですが、それ以外の23時間30分の過ごし方はより大切です。寝姿、座位を見直す事で、出来るが増える、食欲、意欲が上がるなど自立支援につながります。本講座は、ポジショニング、シーティングの基礎について実践を通じて学び、利用者が安全で快適な生活が送れるように支援出来る事を目的としています。	・寝姿が悪いと何が起る? ・ポジショニングの目的と効果 ・ポジショニングの基礎知識 《演習》 ・ポジショニングの基本姿勢 ・こんな方はどうすれば良いの? (褥瘡、麻痺・拘縮、浮腫等)
4 姿勢ケア入門②車いすシーティング	ZOOM研修	R3.3/9(火) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	所 圭吾氏 Rise totalsaport 代表 理学療法士 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー等	利用者様の姿勢が気になったことは少なからずあると思います。姿勢に気をつけているけど、うまく効果が出せなかったり、拘縮がひどくなったりはしていませんか?『姿勢は24時間つながっている!!』リハビリや個別機能訓練の30分も大切ですが、それ以外の23時間30分の過ごし方はより大切です。寝姿、座位を見直す事で、出来るが増える、食欲、意欲が上がるなど自立支援につながります。本講座は、ポジショニング、シーティングの基礎について実践を通じて学び、利用者が安全で快適な生活が送れるように支援出来る事を目的としています。	・不良な姿勢はなぜ起きる? ・シーティングの目的と効果 ・シーティングの基礎知識 《演習》 ・シーティングの基本姿勢 ・車イスの選び方・調整 ・こんな時どうすれば良いの? (ずれ落ち、傾き、円背、拘縮、嚥下障害等)
<b>医療知識講座</b>						
6 介護職の医療的ケア 法定外対象	動画配信	日程調整中 【3時間】	¥ 3,500	脇 健仁氏 (株)ゆりかご 代表取締役 看護師 介護支援専門員 介護福祉士 精神保健福祉士	日常生活の中で、介護職の行って良い医療行為は法で決められています。明確な部分とグレーな部分があると思います。医療行為と医療的ケアについて改めて学び直し、適切にケアやケアマネジメントが出来ることを目的としています。	・医療行為と医療的ケアについて ・特定行為について ・医療的ケアの知識 ・測定編、保清編、排泄編、薬剤編 ・危機管理について ・医療ニーズの高い利用者について(概要と注意する視点) ・在宅酸素、人工呼吸器、ペースメーカー ・中心静脈カテーテル、インスリン注射、膀胱留置カテーテル等
7 運動器の仕組みと自立支援につながる介助	ZOOM研修	12/14(月) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	所 圭吾氏 Rise totalsaport 代表 理学療法士 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー等	過介助していませんか?利用者の『できる事』奪っていませんか?介護者の一つ一つのケアの工夫で、『できる事』を『している事』に変えることができます。運動器の疾患や身体の仕組みを理解し、自立支援的介助を目指します。	・人間の身体の仕組みについて ・骨格・筋肉・可動域 ・運動機能障害 ・疾病や麻痺などについて ・疾病や障害別ケアにおけるタブー ・普段のケアでの注意点 ・動作別アセスメントのポイント ・出来るを増やすためのケアについて

8	こころの病の理解とケア(認知症を除く)	ZOOM研修	終了しました	¥ 3,500	根本 清貴 氏 国立大学法人筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学 准教授	精神障害について正しく理解していますか？精神障害の概念や症状など、介護職が理解しておくべき事について学びます。また、生活のしづらさ、接し方について誤解しがちな症状、言動について学び、当事者に寄り添うケアを学びます。	・こころの病気(精神疾患)の種類 ・統合失調症、うつ病、パニック障害 ・適応障害、発達障害など ・それぞれの疾患、症状に合わせたケアのポイント 等
9	薬の知識と服薬管理	動画配信	日程調整中 【3時間】	¥ 3,500	飯村 貴宏 氏 あけぼの薬局 薬剤師	介護を必要とする高齢者の多くは、何種類もの薬を飲んでいますが、服薬状況により、症状に変化が現れたり、飲み合わせや飲み方についても当たり前だと思っていたことが、実は間違っていることも…。正しい知識を学び、正しく服薬する事で、薬の効果が変わります。	・高齢者が多く服用している薬についての作用・副作用 ・飲み方、飲む時間について ・絶対にしてはいけない事 ・薬の形態、構造について ・他職種連携、訪問服薬指導について 等
10	<b>法定外対象</b> 褥瘡のメカニズムと褥瘡予防	ZOOM研修	終了しました 受講希望が多数の場合再度開催します。	¥ 5,000	小野田 里織氏 皮膚・排泄認定看護師	褥瘡は予防できます。しかし、正しい知識がなければ逆に悪化させてしまう事もあります。正しい知識を学び、『褥瘡を作らない』『褥瘡を悪化させない』ケアやケアマネジメントが出来る事を目的としています。	・褥瘡とは ・なりやすい人とできやすい人 ・褥瘡の原因と症状 ・褥瘡のある方へのケアの注意点 ・医療職との連携に必要な観察のポイントと適切な伝え方 ・予防のための日頃のケア ・日々の皮膚の観察 ・栄養管理 ・清潔保持とスキンケア ・適切な体位変換 ・摩擦を最小限に ・ベットマット、クッションの選び方
11	急変のサインと急変時対応	ZOOM研修	12/17(木) 13:30~16:30 【3時間】	¥ 3,500	大久保 雅美 氏 集中ケア認定看護師	利用者の方が急変する前には必ずなんらかの前兆があります。この講座では、介護職が前兆、予兆のサインに気づくための日頃からの観察のポイントを学びます。明日からすぐに実践できる方法を身につけましょう。	・急変とは何か？ ・急変する前兆・予兆のサイン ・急変後の対応 ・医療者への適切な伝達方法 ・症状別に観察するポイント
12	<b>法定外対象</b> 高次脳機能障害の知識とケア	ZOOM研修	①11/9(月) ②11/16(月) いずれも 9:30~12:30 【3時間×2日 合計6時間】	¥ 5,000	吉田 真由美氏 言語視聴覚士	高次脳機能障害は、脳の病気や交通事故等による頭部外傷により脳の一部を損傷して生じる障害です。記憶力の低下、注意力の低下など日常生活の中で様々な不都合や暮らしにくさに直面していますが、外見からわかりにくいため、周囲の人がこの病気について理解する事が必要です。症状に合わせたケアやケアマネジメントができるよう学びましょう。	・高次脳機能障害とは？ ・原因と症状 ・症状の理解と注意点 ・支援の実際と対応の工夫 ・生活支援の実践事例 ・ご家族への支援 ・リビングウィルについて ・まとめ
13	<b>法定外対象</b> 介護現場での看取りのプロセス	ZOOM研修	12/10(木) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	角田 直枝氏 県立中央病院 看護局長 がん認定看護師 介護支援専門員	介護現場で避けることが出来ない『看取り』。人として尊重し、最大限の敬意を払ってその人らしい最期を迎えられるようにサポートするために大切な事とは？その過程において知っておくべきこととは？心構えは？ターミナルケアについて共に考え、学びましょう。	・ターミナルケアの現状 ・人生の最後に携わるにあたり知っておく事 ・ターミナルケアを実践するには ・看取りに至るプロセス ・緩和ケアについて ・終末期のケアマネジメントについて ・他の利用者、スタッフのかかわり方 ・エンゼルケアについて 等

**感染症講座**

14	基礎から学ぶ感染予防と対策 ～インフルエンザ・ノロウイルス編～ + 『新型コロナウイルス』	ZOOM研修	11/4(水) 13:30~16:30 【3時間】	¥ 3,500	西川 さおり 氏 感染管理認定看護師	冬期に向けて注意すべき感染症について学ぶ講座です。感染症に対する正しい知識と予防対策で感染の蔓延を防ぎましょう。感染対策の基本である。標準予防策を中心に、特に冬場に注意すべき感染症について予防と対策について詳しく学びます。また、今回は、新型コロナウイルスについても事例を交えて学びます。	・感染症とは？ ・感染症・感染対策の最新情報 ・感染対策の考え方 ・感染予防の対応と対策 ・冬期に向けて注意すべき感染症について ・新型コロナウイルス感染症について ・予防と対応 ・ゾーニングについて
15	基礎から学ぶ感染予防と対策 ～食中毒編～ + 『新型コロナウイルス』	ZOOM研修	R3.3/5(金) 13:30~16:30 【3時間】	¥ 3,500	西川 さおり 氏 感染管理認定看護師	どこでも発生する可能性があるのが感染症です。しかし、感染症は正しい理解と知識と予防対策によって蔓延を防ぐことができます。この講座では感染対策の基本である標準予防策を中心にこれからあたたかくなると心配な食中毒についての感染予防と対策について、詳しく学びます。また、今回は、新型コロナウイルスについても事例を交えて学びます。	・感染症とは？ ・感染症・感染対策の最新情報 ・感染対策の考え方 ・感染予防の対応と対策 ・春から夏に向けて注意すべき感染症について ・新型コロナウイルス感染症について ・予防と対応 ・ゾーニングについて

認知症講座							
16	認知症の基礎知識 ～疾患別の症状とケアのポイント	ZOOM研修	12/4(金) 13:30~16:30 【3時間】	¥ 3,500	高橋 克佳氏 NPO法人認知症ケア研究所 統括管理者	認知症といっても疾患により症状は異なります。まずはその特徴や症状を正しく理解する事が大切です。この講座では、疾患別の基礎知識とその症状に合わせたケアのポイントについてわかりやすくお伝えします。	・認知症の種類と症状、特徴 ・疾患別ケア ・視点と環境に見直そう ・家族への支援 等
17	認知症の人の思いに寄り添うケア	ZOOM研修	12/21(月) 9:30~12:30 【3時間】	¥ 3,500	黒木 勝紀氏 社会福祉士 介護福祉士 認知症介護指導者 きらめき認知症トレーナー	介護者が困ってしまう認知症の方の行動には認知症の方の気持ちがあります。この講座では寄り添うケアが出来るように認知症の基礎知識を再確認し、介護者が困ってしまう認知症の方の行動の訳や気持ちと一緒に探っていきます。	・認知症の基礎知識を再確認 ・BPSDについて ・認知症の方の気持ちを考える ・症状緩和のためのケア ・専門職としての私たちが出来る事
18	<b>法定外対象</b> 認知症ケアのリスクマネジメント	ZOOM研修	1/25(月) 12:30~16:30 【3時間】	¥ 3,500	黒木 勝紀氏 社会福祉士 介護福祉士 認知症介護指導者 きらめき認知症トレーナー	認知症の方は、分からなくなってしまう事、間違えてしまう事が多くなるので、毎日の生活にリスクがたくさんあります。安全に穏やかな生活を過ごすためには、認知症の方についてのリスクとは何か、どうすれば回避できるか考え知ることが大切です。また、地域で共存していくためのケアマネジメントにつなげていきましょう。	・認知症について理解する。 ・認知症ケアの現場に多い事故やトラブルについて ・リスクを減らすための認知症のアセスメント ・BPSDを緩和するためには ・家族や地域との連携について ・リスクを減らすためのケアマネジメントの考え方 ・災害時のケア
19	<b>法定外対象</b> 認知症の方とのコミュニケーション	ZOOM研修	R3.2/19(金) 10:00~16:00 【5時間】	¥ 5,000	高橋 克佳氏 NPO法人認知症ケア研究所 統括管理者	認知症の方のメッセージに気づいていますか？その人が発した言葉や行動にはケアのヒントがたくさん隠れています。介護者は誰も一生懸命ケアをしていますが、がんばる方向を間違えてしまうと症状が悪化してしまったり、ケアを難しくしてしまう可能性があります。認知症の方が落ち着いて、安心して過ごせるように、認知症の方とのコミュニケーションについて学び、ケアやケアマネジメントにつなげましょう。	・まずは、認知症について簡単におさらい ・介護現場での観察のポイント ・認知症の方とのコミュニケーション術 ・事例を通してケアのヒントを探る (ワークを通して実際にコミュニケーションについて考えます) ・リアリティーオリエンテーション
人材育成・コミュニケーション研修							
20	<b>法定外対象</b> 主任ケアマネジャーのための スーパービジョン研修	ZOOM研修	内容・日程調整中	調整中	能本 守康氏 (株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士	本研修は主任ケアマネジャーの更新に必要な法定外の各種研修の対象になります!!主任ケアマネジャーに求められるスーパーバイザーとしての役割。その責務をどのように果たしていけばよいのか？ワークを通してスーパービジョンの技法を実践的に学びます。	・まずはおさらい「そもそもスーパービジョンとは？」 ・スーパービジョンの意義・目的 ・スーパービジョンの基盤構成要素 ・スーパーバイザーとスーパーバイジーとの関係 ・スーパーバイザーに必要な知識と技術 ・スーパービジョンを実践する上での留意点 ・スーパービジョンヲ実践的ニ学ぶ ・個人ワーク ・グループワーク ・これでできる！スーパービジョン ・まとめ
21	<b>法定外対象</b> リーダー次第で職場が激変!! スタッフのモチベーションを上げる育て方	ZOOM研修	①R3.1/25(月) ②R3.2/15(月) いずれも 9:30~12:30 【3時間×2日 合計6時間】	¥ 5,000	黒木 勝紀氏 社会福祉士 介護福祉士 認知症介護指導者 きらめき認知症トレーナー シナプソロジーアドバンス教育 トレーナー	スタッフのモチベーションが上がれば、ケアの質も上がり、職場内環境も良くなります。また、離職ストップにもつながります。スタッフを生かすも殺すもリーダーの腕次第です!!リーダーとして人材育成に必要な、すぐに使えるスキルをお伝えします。	・事業所内で部下を指導、教育するには ・職員の能力を発揮させるには ・職員のやる気スイッチを見つけるためには ・働きやすい職場環境にするには ・部下が相談しやすいリーダーになるためには ・部下の心を離さない指導、コミュニケーション ・対話型マネジメントで人材育成しよう ・指示待ちスタッフが自ら考え行動出来るようになるには 等
22	<b>法定外対象</b> 人間関係に欠かせない!! 関係作りのためのコミュニケーション	ZOOM研修	①R3.2/26(金) 13:30~16:30 ②R3.3/22(月) 9:30~12:30 【3時間×2日 合計6時間】	¥ 5,000	黒木 勝紀氏 社会福祉士 介護福祉士 認知症介護指導者 きらめき認知症トレーナー シナプソロジーアドバンス教育 トレーナー	介護の仕事はコミュニケーションなしでは出来ません。利用者の方とより良い関係を築きたい。ご家族ともっと良い関係を築きたい。同僚に自分の考えを上手く伝えたい…などなど、コミュニケーションについての悩みはつきません。この講座では、ケアがスムーズに進むように、職場内の雰囲気が良くなるようなコミュニケーションの取り方についてのヒントをお伝えします。	・求められるコミュニケーション力 ・クレームの出ない人間関係作り ・「聴く」スキル=「傾聴力」のポイント ・「訊く」スキル=「質問力」のポイント ・接遇 ・利用者、家族とのコミュニケーションの取り方 ・利用者の気持ちを引き出すには

23	法定外対象 話術～納得の会話術～	動画配信	内容・日程調整中	調整中	能本 守康氏 (株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士	タイトルを見ると『なんか騙されそう』なイメージがありますが、そんなことはありません!介護職にとっての『話術』とは利用者のやる気だったり、自己決定だったりを引き出すもので、まさに『心を動かす話術』が求められます。。この講座の講師能本先生の話聞いた事がある方は少なからずとも、心を動かされた事があると思います。そんな能本先生から話術についてご伝授いただきます。また、心が動かされることでしょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まずは「会話」について考えてみよう。</li> <li>・上手な会話は「自己覚知」から。自分の事を知ろう。</li> <li>・良い会話、不適切な会話の例</li> <li>・相手に伝える話術</li> <li>・話し方や聞き方の癖を知る</li> <li>・知っておきたいコミュニケーション技法</li> <li>・まとめ</li> </ul>
24	介護現場のリスクマネジメント	動画配信	調整中	調整中	能本 守康氏 (株)ケアファクトリー 代表取締役 主任介護支援専門員 相談支援専門員 介護福祉士	介護の現場は常にリスクと、となり合わせです。どんなに注意していてもリスクを減らすことはなかなか難しいものです。ちょっとした誤解などが引き金となり、トラブルに発展することも…。日頃から介護事故予防のための対策や管理体制を整えましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護サービスにおける事故発生の現状</li> <li>・事故予防への取組み</li> <li>・リスクマネジメントとは？</li> <li>・リスクマネジメントの実際</li> <li>・サービスの質の向上に向けての取組み</li> <li>・ミニ演習</li> </ul>
管理者研修							
25	法定外対象 職場の業績と職員の意欲は、 管理者のマネジメントで決まる！	ZOOM研修	①R3.1/14(木) ②R3.1/21(木) いずれも 9:30～12:30 【3時間×2日 合計6時間】	¥ 5,000	松本 幸雄 氏 (株)マネジメントセンター 代表取締役	管理者になったら、業務以外の事も考えていかななくてはなりません。この研修は、管理者に絶対に必要な知識、考え方等を学びます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管理者になったら</li> <li>・管理者に必要なスキル</li> <li>・収支マネジメント力</li> <li>・人材マネジメント力</li> <li>・業務マネジメント力</li> <li>・リスクマネジメント力</li> <li>・リーダーシップ</li> <li>・目標達成マネジメント</li> <li>・組織力強化マネジメント</li> <li>・自己管理能力を高めよう</li> </ul>
レク・エクササイズ講座							
26	集団レク・エクササイズの質を変えよう ～笑顔と生きがいと効果を引き出す秘訣～ 【ベーシック】	ZOOM研修	R3.1/22(金) 9:30～12:30 【3時間】	¥ 3,500	所 圭吾氏 Rise totalsaport 代表 理学療法士 シナプソロジーアド バンス教育トレーナー等	デイや施設で、集団体操やレクの時間「担当になると気が重い…」「進行が上手くできない」「マンネリ化している」「筋トレだけの内容」「どのような効果があるのか正直知らない」等、気づけばいつも同じ事を繰り返していたり、スタッフだけが一方通行で話をして利用者のは発語がなく受け身になっていたりすることはありませんか？ただ何となくではなく 効果・結果が出るヒントを学び、今の集団レク・エクササイズの質を上げてみませんか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団レク・エクササイズの目的と効果</li> <li>・集団で行うメリット、デメリット</li> <li>・利用者の自主性・自発性を引き出すためのインストラクションスキル(プレゼンテーションとファシリテーション)</li> <li>・集団レク・エクササイズの価値を高める基礎手法とエクササイズの紹介・体験等</li> </ul>
27	集団レク・エクササイズの質を変えよう ～笑顔と生きがいと効果を引き出す秘訣～ 【アドバンス】	ZOOM研修	R3.2/18(木) 9:30～12:30 【3時間】	¥ 3,500	所 圭吾氏 Rise totalsaport 代表 理学療法士 シナプソロジーアド バンス教育トレーナー等	・傷害や認知症のある方へのかかわり ・高齢者の特性をふまえた利用者の社会性、自己肯定感を高めるためにできること ・集団のメリットをより高めるための提供の仕方&体の知識&レク・エクササイズ深掘り体験編 ・総まとめ・明日から使えるネタを持ち帰る	
資格取得講座							
28	福祉用具専門相談員指定講習会	詳細は当会ホームページでご確認ください。				福祉用具の選定援助、適合状況の確認、その後のモニタリングから効果等の評価までを支援する専門相談員を養成する講習です。	《受講条件》全日程受講できる方 ※申込み詳細については、振興会HPをご覧ください。 ※専用のお申込み用紙でお申込み下さい。
県委託・訪問介護適正実施研修事業							
29	県委託・訪問介護適正実施研修事業 サービス提供責任者研修【1回目】	動画配信 ZOOM研修	11月開催 詳細は当会ホームページをご覧ください	無料		訪問介護計画を作成するなど重要な役割を担うサービス提供責任者に必要な知識の習得及び技術の向上を図るための研修です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス提供責任者の役割と介護保険制度の理解</li> <li>・訪問介護計画作成と展開</li> <li>・訪問介護サービスの内容に関する管理及び指導業務</li> <li>・カンファレンスと事例検討の方法</li> </ul>
30	県委託・訪問介護適正実施研修事業 サービス提供責任者研修【2回目】	動画配信 ZOOM研修	R3.2月開催 詳細は当会ホームページをご覧ください	無料		注:資格取得のための研修ではありません。	