

# 【腰痛予防研修】

今までの力まかせの介護を基本から見直し、利用者の力を引き出し、介護者のからだへの負担も少ない移動・移乗の介護技術を基本とすることで、腰痛予防にもつながる技術の習得を目指します。

## <題目>

### 「腰痛をおこさないための移乗技術」

#### 講師：佐藤 誠 氏

・(株)日立製作所ひたちなか総合病院 リハビリテーション科 主任 ・理学療法士

<研修方法> 無料動画配信サイト YouTube での動画配信(限定公開)

## 【 配信期間 】

**令和3年1月15日(金)～1月25日(月) (11日間)**

<受講料> **無 料**

<対象者> 介護事業所の管理者・リーダー・介護職員等

<開催予定カリキュラム>( 講義時間:約3時間予定 )

<内 容> 腰痛予防介護技術の習得(スライディングシート・ボード等使用)

<申込方法> 申込書へ必要事項を記入の上、メール(アドレス下記参照)でお申し込みください。

(締切:令和3年1月8日(金))

\*確認後、決定通知をお申込みいただいたアドレスへメールでお送りします。(資料を必要とされる事業所はダウンロードを行う必要があるため、パソコンのアドレスでお申し込みください)

\*動画配信と一緒にアンケートをお送りします。ご視聴の上、アンケート回答いただいた事業所へ基本「事業所名」で修了証を発行いたしますが、「個人名」を希望される方は、1事業所3名迄対応いたしますので、申込書該当欄へご記入ください。その場合、個々にアンケート回答をいただく必要がございます。

\*内容・配信期間については変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】(一社)茨城県福祉サービス振興会 TEL:029-244-4425

【お申込みアドレス】 [iba-kaigo.2f@ab.wakwak.com](mailto:iba-kaigo.2f@ab.wakwak.com)