

(別紙) 令和3年度腰痛予防指導者育成研修

<開催予定カリキュラム>

第1回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
6/21(月) ~6/30(水)	動画配信のみ	介護現場での腰痛予防対策の必要性について等	労働局

第2回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
7/14(水) ~7/23(金)	7/26(月)	作業別腰痛予防対策のポイント ・介護技術 等	黒木 勝紀氏 介護福祉士

第3回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
8/18(水) ~8/27(金)	8/30(月)	介護現場におけるリフトの活用について ・導入補助制度, リフトの種類と特徴, リフトの安全な活用について, リフトの操作のポイント等	松崎 佐一郎氏 福祉用具プランナー 管理指導者

第4回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
9/14(火) ~9/22(水)	9/24(金)	・腰痛のメカニズムと腰痛予防対策のポイント ・腰痛予防エクササイズ 等	所 圭吾氏 理学療法士

※動画は無料動画配信サイト YouTube の限定公開で行うため、申込みが必要です。

※配信時間は各回 約3時間です。初日9:00開始、最終日17:00終了

※第1回目は令和3年度作成動画、第2~4回目については令和2年度の改訂版(技術指導は概ね令和2年度の内容)となります。

※集合研修日は②のコース実施予定日です。時間は(1)10:30~12:30、(2)14:00~16:00いずれか2時間となります。申込時ご希望時間を伺いますが、偏りが生じた場合調整させていただきます。ご了承ください。

* 内容・配信期間については変更する場合があります。あらかじめご了承ください。