

いたわり



一般社団法人 茨城県福祉サービス振興会情報紙

【発行人】鈴木一良 【編集・発行所】（一社）茨城県福祉サービス振興会

【編集委員】小室博俊、安藤真理子、柳下文江、桐原久雄

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館5階

TEL.029-241-6939 FAX.029-241-6799

介護される人、家族介護を支える 一本の手すり

日常生活の中で一度や二度の転倒経験を持つ方がほとんどであろうと思われる。

壮年期なのか中年期、または老年期での転倒なのか、そして場所も住宅内外とまさにさまざまな状況の下転は繰り返されています。

その中でも高齢期での転倒になるほど重度な後遺症につながる例が多くなります。

そのような事故の背景には、高齢になると筋力の低下など身体的に大きな変化があらわれてきますので、その変化をきちんと受け止

めて予防できれば大きな怪我は回避できるのではと考えられます。

そのような中で日常生活を安心して過ごすために一本の手すりが大きく役に立っている現状があります。なお、看建アソシエイトでは、「転びにくい住まいや

暮らし方」のパンフレットを作成しました。連絡先は、田端邦雄「アシスト設計」
Email: 5wik2727@

mb.in50web.ne.jp
（茨城県福祉サービス振興会員）
（株）ハース 柳下文江



【A様の例】 ▲

現状：高血圧症などの持病があり左手の握力が弱く、足の筋力の低下がみられる。入浴時の体の移動に不安を感じている。

改善：入浴動作に合わせた手すりの工夫で安心した入浴が可能となる。

窓下手すり L型（壁持ち出し150mm）横：300mm 縦：250mm が特に浴槽への出入り動作の安全を確保している。



【B様の例】 ◀

現状：股関節痛の為、住宅内外の移動は杖歩行で歩行姿勢にふらつきがみられる。

改善：出入り口床面のスペースの拡大と出入り口に手すりを設置し歩行の安定を図る。

（株）スマイル本田



代表取締役社長 丸山治夫
 昭和58年3月1日設立
 従業員数：397人（平成26年4月現在）
 本社：土浦市中村南4-11-12
 電話：029（843）7701

として関東一円に14店舗を展開する。店舗には「増改築のテーマパーク」と自負するほど日本最大級の規模と品揃えしたショールームを開設、実際に見て触れることができる。専門のスペシャリストが、プランニングから見積・施工とお客様のニーズに合わせ対応してくれる。

■店舗
 荒川沖店・守谷店・富里店・エクステリア富里店・ニューポートひたちなか店・新田店・千葉ニュータウン店・宇都宮店・幸手店・瑞穂店・八千代店・千代田店・利根工場・市原店 14店舗

■業務内容
 住宅リフォーム・増改築、各種住宅設備機器の提案・販売・施工
 （詳しくはホームページをご覧ください。）

増改築一筋30年、

技術と信頼で75万件の実績

（株）スマイル本田は、昭和58年3月（株）ジョイフル本田のグループ会社として設立、荒川沖店を本社とし住まいの増改築工事のスペシャリスト

また、高齢者向けのリ

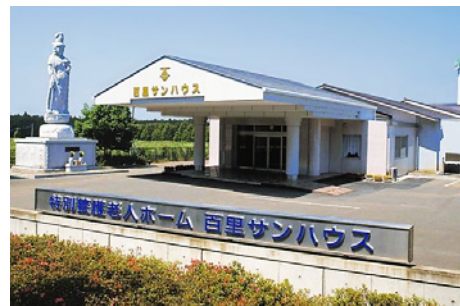
フォームにも力を注いでおり、健康（低ホルムアルデヒド）・安全（バリアフリー仕様）・衛生（抗菌仕様）・安心（耐震仕様）・環境（非塩ビシート仕様）と、人にやさしい理念と取組、これも、もスマイル本田の特徴の一つといえる。

新たな取り組み・

太陽光発電工事・耐震工事

2011年3月11日に発生した「東日本大震災」の復旧工事依頼が多数に及び、その対応に窮したことなどの経験から、この6月、新たに「太陽光発電工事部門」と「耐震工事部門」を設ける準備を急いでいる。

社会福祉法人武仁会 特別養護老人ホーム百里サンハウス



理事長 鬼澤 喜代
 平成元年8月1日設立
 小美玉市下吉影2437-109
 電話：0299（54）0023



季節行事、地域の皆さんを招いての端午の節句。その他七夕会、納涼会、運動会、いも煮会などの季節行事

■その他の事業所

特別養護老人ホーム銚田サンハウス
 医療法人幸樹会 鬼沢医院
 （詳しくはホームページをご覧ください。）

私らしく：あなたらしく：

「いつまでも自分らしく生きる」

百里サンハウスは、平成元年、社会福祉法人武仁会が運営する特別養護老人ホームとして開設、今年で25周年を迎える。理事長兼施設長の鬼澤喜代さんは当時を振り返り「医療機関に老人が増えてきて、在宅では看ることができない老人を介護する施設が必要になる」と思ったそうだ。開設時から施設長として運営にあたり、開設時からの職員も数名おり苦

楽を共にしてきた。運営に当たっては、利用者の意向を尊重し創意工夫、多様な取り組みをして来た。

デイサービスセンター銚田サンハウスは、平成25年特別養護老人ホーム銚田サンハウスとして生まれ変わり、「鬼沢医院」と連携し医療の側からもサポートして、万全を期している。

楽しい季節の行事

当施設の取り組みで親しまれているのが季節行事。4月お花見会、6月あやめ見学会、7月七夕会、10月運動会、11月いも煮会。8月夏の納涼大会は、地域の方々との交流イベントで、ふれあいの輪が広がっている。

お知らせ・情報・コーナー

腰痛予防講演会

一 開催日時

7月9日(水) 午後1時から4時

二 場所

茨城県総合福祉会館

「コミュニティホール

三 演題および講師

第一部 「介護現場における腰痛
予防対策」

(公財) テクノエイド協会

常務理事 本村 光節氏

第二部 「富山県における腰痛予
防の取り組み」

富山県介護実習普及センター

センター長 押川なおみ氏

四 参加費

1,000円

五 主催及び申込先

(一社) 茨城県福祉サービス振興会

電話 029 (241) 6939

FAX 029 (241) 6799

六 後援

茨城県 茨城労働局 茨城県老人

福祉施設協議会 茨城県老人保健

施設協議会 茨城県介護福祉士会

茨城県看護協会 茨城県ホームへ

ルパー協議会

※当日は介護用リフト等の展示も
予定しています。

26年度の介護講座・研修

今年度も(一社)茨城県福祉サービス振興会 介護実習普及センター主催の介護講座・研修会を開催しました。キャリアに応じて講座・研修が受講できるようにしました。

県民を対象に体験を主体に構成した「一般県民向け福祉講座」、介護職員に対しては「初任者向け」、「主任クラス向け」、「研修指導者向け」、「企業・管理者向け」に分けて、各クラスに対して的確で、内容の充実した講座・研修を準備しました。

特に、26年度は、新たに「資格取得・試験準備講座」として、「合格・介護支援専門員実務研修受講試験徹底準備講座」、「リフトリーダー研修」、「福祉用具プランナー研修」を設けました。多様な講座・研修を設け、内容も一層充実させましたので、皆さまのご応募をお待ちしています。

講座・研修の日程、テーマ等は介護講座・受講者募集のご案内をご覧ください。

詳しくは、茨城県福祉サービス振興会ホームページをご覧ください。

問合せ先

029 (241) 6939

(一社) 茨城県福祉サービス振興会

研修担当

来て・見て・ふれて

茨城県総合福祉会館1階特設展示ホール(水戸市千波町19-18番地)で、月替わりで展示しています。

10月	9月	8月	7月	6月	5月
特殊寝台 付属品	歩行器	入浴補助用 具 浴槽内椅子	入浴補助用 具 シャワー キャリー	車いす	特殊寝台・ 付属品
ド フロアーベッ	竹虎	アロン化成 パナソニック	矢崎化工	日進医療器 ミキ 松永製作所	パラマウント ベッド楽匠



2月	1月	12月	11月
歩行補助 杖・4点杖	歩行補助 てすり	腰掛便座	車いす
日進医療器 イーストアイ	モルテン ルーツ	アロン化成 パナソニック	イーストアイ イーストライ ダー

お知らせ・情報・コーナー

新たに、貸出用のDVD
図書を購入しました。

ご利用下さい。

DVD

- 介護職員のコミュニケーション技術
- DVDで学ぶ喀痰吸引・経管栄養の手順と留意点・介護職員等研修用教材

- 介護職員初任者研修・DVDブック
- 介護職員初任者研修・補助教材DVD職務の理解・基本介護技術
- 新・遊びリレーション次第・認知症編 DVDブック

- ホームヘルパーのプロ意識を高め勉強会！ DVDブック
- 安心安全ケア教育下巻（異常・急変！とつさにすることダメなこと）DVDブック

- 介護の負担軽減 重度化予防の全介助技術 DVDブック
- 悔いのない看取り（施設内教育に効果的な6講座）

図書

- 介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと
- 福辺流 力を引き出す！ 介護術大

- 百科
- 介護のトリセツ105
- 10分間のレクリエーション日誌&素材集
- 自立支援のための福祉用具ハンドブック

- 中田光彦流 発想転換の介護



理事会、総会が
開催されました

第77回理事会在が3月19日に、第78回理事会在が5月9日に、また第39回通常総会在が5月28日に開催されました。

会議では、平成25年度事業報告及び収支決算、26年度事業計画及び収支予算等が審議され、議案はいずれも可決承認されました。

今年度、26年度事業では、重点的

に取り組む事業として、介護職員のスキルアップのための研修講座の充実、負担軽減を図る介護ロボットや腰痛予防等の情報収集や普及促進などとしています。

これらに加え、当会組織の足腰を強くするため専門部会を再編成して事業の活性化、会員サービス向上等について議論を重ね、経営基盤の強化を図るとしています。

会員の皆様には、専門部会再編、経営基盤の強化策などに対するご意見、提案なども含めて、活発な議論をお願いいたします。

鈴木会長が黄綬褒章を受章

当茨城県福祉サービス振興会鈴木一良会長が、建設業や福祉など幅広い、多年にわたる活動から26年春の褒章で黄綬褒章を受賞されました。おめでとございます。益々のご活躍をご祈念いたします。

ホームヘルパー協議会だより

中央研修会、あわせてヘルパー協議会総会も開催されます。

一とき

平成26年6月26日（木）
午前10時30分から

二ところ

茨城県総合福祉会館コミュニケーションホール

三主催

茨城県

茨城県ホームヘルパー協議会

四問合せ先

茨城県ホームヘルパー協議会事務局 研修担当

029（241）69399

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

編集後記

田植えが一巡し、苗の緑が風に揺れ、スタンディング・オーベーションをしています。この風景が気持ちを奮い立たせます。季節の躍動感が、勤労意欲を掻き立てるのです。介護を待っている入居者の皆さん、今伺います。

（安藤）

（一社）茨城県福祉サービス振興会

「茨城県介護実習・普及センター」

TEL 029（241）69399
FAX 029（241）67999

茨城県水戸市千波町1-9-18
県総合福祉会館五階