

介護事業所 各位

令和7年度茨城県介護職員腰痛予防対策推進事業（茨城県委託事業）

【 腰痛予防指導者育成研修 】

昨今、介護現場における腰痛問題は、介護従事者の離職の要因のひとつであり、介護職員の人材不足は深刻な問題となっております。介護職員の腰痛予防対策は、管理者の理解のもとで組織的に事業所内の環境整備を行うこと、腰痛予防技術を普及・促進するリーダーの存在が不可欠であります。当事業は、腰痛予防の指導者となる人材を養成することを目的として開催します。

＜対象者＞ ①介護事業所等の施設長、事務長、管理的立場の方

*腰痛予防対策は管理者の理解のもと、組織全体で行う事が不可欠です。是非、ご参加ください。

②介護事業所の指導的立場にある職員

＜研修構成＞ 下記2つのコースよりお選びいただきます。

※動画は申込各事業所内に限り、事業所内限定で共有可能。

①動画視聴限定コース（第2～4回目は、改訂版です）

②動画視聴＋会場集合コース（①の動画視聴後、会場にて講師指導による研修受講）

*日程：（別紙）＜開催カリキュラム＞参照。 *時間：13：00～16：00（3時間）

*場所：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館（水戸市千波町1918）

＜受講条件＞ ・第1回目は上記対象者①と②の2名以上での視聴を推奨します。

・＜②のコースについて＞

・参加申し込み事業所内2名迄。定員20名。（先着順受付）

・全4回を通して指導者育成の内容であるため、できるだけ同じ方をご参加ください。

・あらかじめ視聴いただいた動画に基づいて技術指導を行いますので、必ず動画視聴の上ご参加ください。集合が困難な場合は中止。

・第2～4回目それぞれ個別に申込み可能ですが、全4回を通して指導者育成の内容であるため、できるだけ全4回コースでお申し込みください。

（個別の際も、第1回目は配信されます）

＜修了証発行＞ ・②のコースを全て受講された事業所へ受講証発行いたします。（電子メール送信）

・受講証名は、全4回同じ方の場合「個人名」それ以外は「事業所名」発行です。

・①のコースについては受講証の発行はございません。

＜受講料＞ **無 料**

＜申込方法＞ 下記ホームページトップページ 上段

【介護職員腰痛予防事業】→「腰痛予防指導者育成研修」申込フォームより
必要事項を入力の上、送信してください。

締切

6月11日(水)

茨城県福祉サービス振興会

検索

← クリック！

ホームページ



・決定通知を連絡いただいたアドレスへメールでお送りします。（確認後3日以内）

・資料もお送りしますので、印刷を行う場合は可能なデバイスからお申し込みください。

【お問い合わせ先】（一社）茨城県福祉サービス振興会

TEL 029-244-4425 E-mail iba-kaigo.2f@ab.wakwak.com

（別紙）令和7年度腰痛予防指導者育成研修

<開催予定カリキュラム>

第1回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
6/20（金） ～7/14（月）	動画配信のみ	社会福祉施設の労働災害防止（仮）	労働局
		組織的腰痛予防取組みの必要性について（仮）	特別養護老人ホーム 松寿園 （腰痛予防モデル施設）

第2回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
7/25（金） ～8/20（水）	8/4（月）	作業別腰痛予防対策のポイント ・介護技術 等	黒木 勝紀 氏 介護福祉士

第3回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
9/9（火） ～9/30（火）	9/18（木）	介護現場におけるリフトの活用について ・導入補助制度、リフトの種類と特徴、リフトの安全な活用について、リフトの操作のポイント等	松崎 佐一郎 氏 福祉用具プランナー 管理指導者

第4回目

配信期間	集合研修日	内容	講師
10/6（月） ～10/27（月）	10/16（木）	・腰痛のメカニズムと腰痛予防対策のポイント ・腰痛予防エクササイズ、心理的腰痛対策 等	所 圭吾 氏 理学療法士

※動画は無料動画配信サイト YouTube の限定公開で行うため、申込みが必要です。

※配信時間は第1回目はトータル約2時間、第2回～4回目は約3時間です。初日9：00開始、最終日17：00終了

※第1回目は、労働災害、職場環境改善の必要性の内容であることから、管理職の方のご視聴をお願いします。

※第1回目は令和7年度作成動画、第2～4回目については改訂版となります。

※集合研修日は②のコース実施日です。時間はいずれも13：00～16：00、3時間となります。

第2～4回目、個別の回で申込可能。ただし受講証発行対象は、2～4回目集合研修参加事業所となります。

* 内容・配信期間については変更する場合があります。あらかじめご了承ください。