

令和8年度 チャレンジ施設活動スケジュール

	開催日	時間	実施名		形式
①	4月	13:30 ~ 14:30	チャレンジ施設第1回交流会(顔合わせ)		ZOOM
②	5~6月	14:00 ~ 17:00 内	各施設にて モデル施設研修		施設訪問
③	6/12 ~ 8/28		1回目 腰痛予防指導者育成研修 (介護現場の労働災害関係座学)	自動 配信	動画配信
④	6/12 ~ 7/13		2回目 腰痛予防指導者育成研修 (講師:黒木勝紀)	自動 配信	動画配信
⑤	8/3(月)	10:00 ~	移乗・移動研修(講師:黒木勝紀) 会場:土浦市亀城プラザ(土浦市)		会場集合 ※土浦、水戸
	8/10(月)	15:00	移乗・移動研修(講師:黒木勝紀) 会場:セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市)		いずれか
⑥	9/4 ~ 9/24		3回目 腰痛予防指導者育成研修 (講師:松崎佐一郎)	自動 配信	動画配信
⑦	9/24(木)	13:30 ~	介護リフト研修(講師:松崎佐一郎) 会場:セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市)		会場集合 ※土浦、水戸
	9/29(火)	16:00	介護リフト研修(講師:松崎佐一郎) 会場:土浦市亀城プラザ(土浦市))		いずれか
⑧	10/16 ~ 11/6		4回目 腰痛予防指導者育成研修 (講師:所圭吾)	自動 配信	動画配信
⑨	10/19(月)	10:00 ~ 15:00	腰痛予防施設交流会(実技) 会場:セキショウ・ウェルビーイング福祉会館		会場集合
⑩	11/12 (木)	9:00 ~ 16:00	リフトリーダー養成研修 第1日目		会場集合
	11/13 (金)	10:00 ~ 16:00	リフトリーダー養成研修 第2日目		会場集合
⑪	(講師・施設間調整 2h)		フォローアップ施設内研修		施設訪問・ZOOM
⑫	3h 希望日1か月前 以上で申込		モデル施設研修		施設訪問・ZOOM
⑬	3月	13:30 ~ 15:00	チャレンジ施設第2回交流会(活動報告)		ZOOM

※①②⑤⑦⑬がチャレンジ施設認定について必要とする研修(催事)です。

※腰痛予防指導者育成研修 未受講施設は、別に「腰痛予防指導者育成研修」の「動画配信+会場集合コース」で申し込みを行ってください。既に受講している施設でも申し込みは可能です。(1施設2名迄)

「令和8年度 腰痛予防指導者育成研修 集合研修 日程」動画視聴後参加、時間 13:00~16:00(3時間)

第1回目 動画配信のみ 第2回目6/22(月) 移動・移乗技術 黒木勝紀講師

第3回目 9/17(木) 介護リフト操作技術 松崎佐一郎講師

第4回目 10/27(火) 心理社会的腰痛対策・エクササイズ 所圭吾講師