

調理実習・試食のご案内

訪問先で簡単に作れ、かつ栄養価の高い 料理、調理のレパートリーを広げよう！

お仕事お疲れ様です。寒い日が続きます。でも、もうすぐ春です

題名 「あるもので作る調理実習

高齢者の栄養バランスを考える」

基本の肉みそを使って メニューを展開してみましょう！

主催者：茨城県訪問介護協議会

日 時：令和8年3月4日（水）：10：30～13：30（予定）

会 場：水戸市ボランティア会館調理実習室（水戸市赤塚1-1ミオスビル2階）

講 師：認定ケア・ステーションやまぶき 代表

管理栄養士、主任介護支援専門員 櫻井 栄子 先生

参加費：会員1,000円 未会員3,000円

募集人員：20名（1事業所3名迄）

申込方法 次のURL、QRコードより、お申込みください。

URL: <https://forms.gle/Aez1ejU3aVsQrMw37> QRコード

募集締切り：2月25日（水）



担当 茨城県訪問介護協議会 河原

TEL : 029-243-8561

FAX : 029-241-6799

E-mail : iba-kaigo@bh.wakwak.com